

Smartphone Detox Challenge

28. April bis 26. Mai 2026, in 1070 Wien

Weniger digitale Dauerstimulation.

Mehr Verbindung zu dir selbst, deinem Körper
und deinem echten Leben.

Es geht nicht um Verzicht –
sondern um bewusste Nutzung.

WOCHE 1
28.04.2026, 18–20 UHR
Bewusstwerdung

WOCHE 2
05.05.2026, 18–20 UHR
Reizreduktion

WOCHE 3
12.05.2026, 18–20 UHR
Gewohnheiten ersetzen

WOCHE 4
19.05.2026, 18–20 UHR
Digitale Balance

ABSCHLUSSTREFFEN
26.05.2026

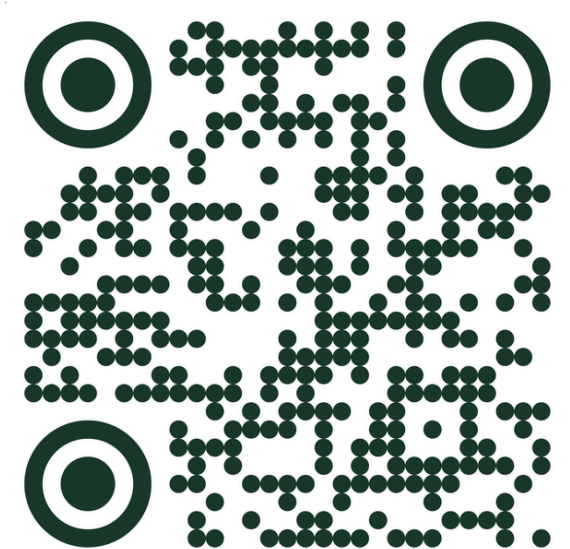
€ 249,-
für 4 Wochen



Hatice
Breathwork

✉ office@hatice.at

🌐 www.hatice.at



Aktuelle Termine