



VISION YOUR **Anger**

WOHIN MIT DEINER WUT?

Du hast oft das Gefühl, deine Wut runterzuschlucken?
Du funktionierst, bleibst ruhig – obwohl es in dir brodelt?

Dann ist dieser Workshop für dich.

In einem geschützten Raum für FLINTA darf alles da sein:
Deine Wut. Deine Kraft. Deine Wahrheit.

Durch körperorientierte Übungen und einer intensiven
Breathwork-Session – als bewusstes Wut-Release – bekommst
du die Möglichkeit, angestaute Emotionen sicher
auszudrücken und loszulassen.



Wut ist nicht falsch.
Wut ist Energie.
Wut zeigt dir,
wo deine Grenzen sind.

**Max. 8 Personen für eine
persönliche Atmosphäre!**



Anna Binder
www.fromvisiontogoal.at
fromvisiontogoal



Hatice Paldimoglu
www.hatice.at
breathwork.hatice

**inklusive
Breathworksession**

EINZELTERMINE (KEINE KURSREIHE):

Samstag **09.05.** 10:00-14:00 *oder*
Samstag **16.05.** 10:00-14:00 *oder*
Mittwoch **03.06.** 17:30-21:30

WO: 1070 Wien

ANMELDUNG UNTER:

anna@fromvisiontogoal.at
oder office@hatice.at

169 €